



جامعة تكريت / كلية التربية للبنات
قسم الجغرافية / المرحلة الثالثة
مادة : الموارد الطبيعية
أستاذ المادة: ا.م.د. رجاء خليل احمد
ايميل
Raja.Khalil@tu.edu.iq

الفصل العاشر
الامن الغذائي

مفهوم الأمن الغذائي؟

استُخدم مصطلح الأمن الغذائي لأول مرة عام 1970؛ بسبب انتشار المجاعات حول العالم، ويُشير هذا المصطلح إلى إمكانية حصول البشر (في أي وقت وفي أي وضع كان) على كمية كافية من الغذاء السليم الذي يوفر احتياجات الجسم اليومية كافة.

وفي البداية كان يُقصد به توفرُ الغذاء فحسب، لكنّه اشتمل فيما بعد على توفرُ الغذاء الصحي على مدار السنة ولجميع الأفراد. (الفاو) الأمن الغذائي تُعرّف مُنظمة الأغذية والزراعة الدولية على أنه: "توفير الغذاء لجميع أفراد المجتمع، بالكمية والنوعية اللازمتين، للوفاء باحتياجاتهم بصورة مستمرة، من أجل حياة صحية ونشطة".

ماهي أهمية الأمن الغذائي؟

الأمن الغذائي هو قضية مهمة للغاية، لأنه يمكن أن يؤدي إلى عواقب وخيمة على الصحة والتنمية الاقتصادية والاجتماعية.

الصحة: يرتبط الأمن الغذائي بالصحة بشكل وثيق. .
فالأشخاص الذين لا يحصلون على ما يكفي من الطعام يكونون أكثر عرضة للإصابة بالأمراض، مثل سوء التغذية، والسمنة، والسكري.

- التنمية الاقتصادية والاجتماعية: يساهم الأمن الغذائي في التنمية الاقتصادية والاجتماعية. فالأشخاص الذين يتمتعون بالأمن الغذائي يكونون أكثر إنتاجية، ولديهم قدرة أكبر على المشاركة في المجتمع.
- الاستقرار السياسي: يمكن أن يؤدي انعدام الأمن الغذائي إلى الصراعات الاجتماعية والسياسية. فالأشخاص الذين لا يحصلون على ما يكفي من الطعام يكونون أكثر عرضة للانخراط في أعمال العنف.

عناصر الأمن الغذائي:

الأمن الغذائي هو حالة يتمتع فيها جميع الأفراد، في جميع الأوقات، بإمكانية الحصول المادي والاقتصادي على أغذية كافية وسليمة ومغذية تلبى احتياجاتهم الغذائية وأفضلياتهم الغذائية من أجل حياة نشطة وصحية. ويمكن تقسيم الأمن الغذائي إلى أربعة عناصر رئيسية:

- التوافر: يشير إلى توافر كميات كافية من الغذاء بأسعار معقولة
- الوصول: يشير إلى القدرة على الحصول على الغذاء، بما في ذلك القدرة المادية والاقتصادية.
- الاستخدام: يشير إلى القدرة على استخدام الغذاء بشكل صحي، بما في ذلك الوعي الغذائي والتغذية السليمة.
- الاستقرار: يشير إلى ضمان توافر الغذاء بأسعار معقولة، حتى في ظل ظروف غير عادية، مثل الكوارث الطبيعية أو النزاعات.

أنواع الأمن الغذائي:

يمكن تقسيم الأمن الغذائي إلى ثلاثة أنواع رئيسية، بناءً على مدى توفر الغذاء والوصول إليه والاستخدام الصحي له:

- الأمن الغذائي الكامل: يتمتع جميع الأفراد، في جميع الأوقات، بإمكانية الحصول المادي والاقتصادي على أغذية كافية وسليمة ومغذية تلبي احتياجاتهم الغذائية وأفضلياتهم الغذائية من أجل حياة نشطة وصحية.
- الأمن الغذائي النسبي: يتمتع جميع الأفراد، في معظم الأوقات، بإمكانية الحصول المادي والاقتصادي على أغذية كافية وسليمة ومغذية تلبي احتياجاتهم الغذائية وأفضلياتهم الغذائية من أجل حياة نشطة وصحية.
- انعدام الأمن الغذائي: لا يتمتع جميع الأفراد، في بعض الأحيان أو دائماً، بإمكانية الحصول المادي والاقتصادي على أغذية كافية وسليمة ومغذية تلبي احتياجاتهم الغذائية وأفضلياتهم الغذائية من أجل حياة نشطة وصحية.