



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة تكريت/ كلية التربية للبنات
قسم العلوم التربوية والنفسية
للعام الدراسي ٢٠٢٣ - ٢٠٢٤
المرحلة : الثالثة

المادة العلمية: الارشاد التربوي

م/ طرق الارشاد النفسي والتربوي

المحاضر

م.د. صفاء خيرالله إبراهيم

Safaa.khairallah@tu.edu.iq

طرق الإرشاد النفسي والتربوي :

من الممكن فهم الارشاد النفسي بشكل مناسب كعملية دينامية ترتبط بمهنة جديدة, فالإرشاد النفسي يعتمد على مرشد نفسي مدرب تدريباً مهنيًا لمساعدة المسترشدين الذين يعانون من مشكلات معينة, وفي هذه العملية من الممكن ان يستخدم المرشد النفسي العديد من الاستراتيجيات الإرشادية مثل الإرشاد الفردي, أو الارشاد الجمعي, أو الإرشاد الأسري لمساعدة المسترشد على تحقيق تغيرات مفيدة, والتوصل الى نتائج عدة مثل تغيير السلوك, تعزيز مهارات المواجهة, دعم وتشجيع اتخاذ القرار, وتحسين العلاقات.

هناك طرق يمكن من خلالها تطبيق الأساليب الإرشادية ، ومنها :

أولاً : الإرشاد الفردي (Individual Counseling)

هو إرشاد المسترشد وجها لوجه في كل مرة ، وذلك لإقتراح الحلول المناسبة للمشكلة التي يواجهها، وتعتمد فاعلية هذه الطريقة على مدى صلابه العلاقة الإرشادية والمهنية بين المرشد والمسترشد، ومن وظائفه الرئيسية تبادل المعلومات وإثارة الدافعية لدى المسترشد ، وتفسير ووضع خطط العمل المناسبة.

ومن خلال الإرشاد الفردي يستطيع المسترشد ان يفرغ انفعالاته الحادة ومشاكله الخاصة إذا وجد مرشدا متفهما لحقيقة موقفه ، قادرا على كتمان أسرار المسترشد

متحلياً بالأخلاق المهنية. ويجب ان يكون للمرشد الخبرة والمهارة في التعامل مع المرشد لتوضيح المشكلة وحلها.

ويعرف الارشاد الفردي: وهو إرشاد مسترشد واحد وجهاً لوجه في ج يتسم بالثقة والتقبل والتسامح, وتعتمد على فاعلية الإرشاد الفردي وفاعلية الأسلوب على العلاقة الإرشادية المخطط لها بين المرشد و المسترشد, ويفرض الإرشاد الفردي الالتزام بمحددات الفروق الفردية, اذ ان لكل مسترشد مشكلات تختلف في حيثياتها وطبيعتها عن المسترشد الآخر, ويحتاج الى رعاية شخصية وتعامل خاص فمن الخطأ التعميم على مسترشد فيما ينطبق على مسترشد اخر قد لا ينطبق عليه.

٢- الارشاد الجماعي (Group Counseling) وينبع هذا الاسلوب من ارشاد عدد من المسترشدين الذين تتشابه مشكلاتهم واضطراباتهم في جماعة صغيرة كما يحدث في جماعة ارشادية او في فصل دراسي، وينظر الارشاد الجماعي الى معظم المشاكل التي تحدث عند الاخرين على أنها في معظمها مشاكل اجتماعية وشخصية.

هو إرشاد عدد من المسترشدين الذين تتشابه مشكلاتهم في جماعات صغيرة, ويتعامل الإرشاد الجماعي مع مشكلات التكيف والتوافق اليومية مثل تغيير السلوك وتطوير العلاقات الشخصية والاجتماعية, ولإرشاد الجماعي فوائد منها, ارشاد اقتصادي, لان

ارشاد عدد من المسترشدين في وقت واحد يمكن ان يكون ذا أهمية اجتماعية كبيرة، وفائدة أخرى لهذا الإرشاد هو انه قد يكون في حد ذاته اكثر فاعلية فيما يخص قسم من المشكلات، وبالتالي اصبح الإرشاد الجمعي عملية تفاعل تؤدي الى علاقة أخذ وعطاء، وان تبادل الخبرات من اجل تحقيق هدف مشترك هو جوهر الإرشاد الجماعي.

ويقوم الارشاد الجماعي على أسس نفسية وأجتماعية اهمها :

أ- الحاجات الثانوية للانسان كونه كائنا اجتماعيا ، لذلك ينبغي اشباعها في إطار اجتماعي ، كالحاجة الى الامن والاحترام والشعور بالانتماء والمسؤولية

ب- المعايير الاجتماعية في تحديد سلوك الفرد .

ج- تعتمد الحياة في العصر الحاضر على العمل في جماعات وتتطلب ممارسة اساليب اجتماعية مقبولة واكتساب مهارات التعامل مع الجماعة.

د- يعد تحقيق التوافق الاجتماعي هدفاً من أهداف الارشاد.

هـ- تعد العزلة الاجتماعية سبباً من أسباب المشكلات والاضطرابات النفسية.